PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-07-28	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Trabajar la Coordinación espacial mediante la diferenciación motriz

COGNITIVA :
Logra desarrollar trabajos de diferenciación motriz mediante los diferentes ejercicios

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación especial

SUBTEMAS :
Diferenciación motriz, relaciones inter e intra personales

IMPLEMENTACION :
5 zapatos, hoja y lápiz, una chaqueta, buso o tapete que puedan arrastrar

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Después de eso se ubicaran 5 zapatos en fila y con espacio entre uno y el otro donde iremos realizando diferentes acciones para calentar (saltas a dos pies, zigzag, saltos a un pie, pasar lateralmente, abriendo y cerrando, pasando uno adelante y el otro atrás, etc.) después como variante se le añadirán cuadernos en la cabeza.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con caritas en cartulina que la profesora tendrá en la mano los niños deberán memorizar la carita y una vez la memoricen se digieran a realizar el ejercicio que la profe les indique, una vez terminado de hacer el ejercicio los estudiantes dibujaran la carita con los ojos cerrados. 2) Con una chaqueta, tapete o buso que se pueda arrastrar vamos a realizar diferentes desplazamientos en el piso primero en el lugar donde nos encontramos después llevando zapatos de un lugar al otro, y por ultimo manipulando diferentes elementos mientras nos arrastramos.

TIEMPO
30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
El reto del día de hoy será el que primero lleve de un lado al otro sus cinco zapatos arrastrándose con la cola ganara.

TIEMPO
10 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se realizara una actividad sobre las relaciones inter e intrapersonales.

TIEMPO
20 MINUTOS